

## Choumak, de nature et d'eau fraîche

### Description

**Choumak, station thermale construite autour d'une centaine de sources d'eau minérale, est située dans les Monts Saïan, dans la République russe de Bouriatie, en Sibirie Orientale.**

Légendes et histoires vraies, colportées par les malades et les curistes venus boire et se baigner à ses sources, ont contribué à sa réputation. Pourtant, bien que les propriétés de ses eaux aient été reconnues dès le XIX<sup>e</sup> siècle, Choumak demeure une station de cures «sauvage»: contrairement à d'autres sites des Monts Saïan ou du Caucase, où les stations thermales ont fleuri dès les années 1850, les maisons de repos sont encore rares à Choumak, et mieux vaut encore y camper. Désert en hiver, le hameau accueille jusqu'à 2 000 personnes à la belle saison, curistes et randonneurs, venus d'Oulan-Oude et Irkoutsk, mais aussi de régions russes plus éloignées, voire de l'étranger, pour un séjour de quelques jours, 100 % nature et eau fraîche.



1. La source de la fertilité Olga den Besten.

Les malades soignés à Choumak laissent par gratitude divers ex-voto près de la source d'eau qui les a soignés: par exemple, des pièces de monnaies et des petites sculptures en bois, qu'ils ont fabriqués eux-mêmes pendant leur séjour. Chaque source est réputée guérir un mal spécifique, comme les maladies des yeux ou des reins. Cette source-là est réputée guérir la stérilité.



2. À «Â ZimovieÂ Â» Ã ChoumakÂ Â©Â Olga den Besten.

Â«Â Maison dâ??hiverÂ Â» pour les chasseurs (Â«Â zimovieÂ Â» en russe), cette construction en bois trÃ¨s simple accueille les voyageurs en Ã©tÃ©, qui sont Ã©galement autorisÃ©s Ã camper sous la tente.

Choumak est difficilement accessible. Deux moyens de transport pour y accÃ©derÂ : lâ??un, rapide mais cher, hÃ©licoptÃ¨re dâ??Irkoutsk; lâ??autre, beaucoup plus lent mais aussi plus sportifÂ : la randonnÃ©e pÃ©destre.



3. Â HÃ©licoptÃ¨re en provenance dâ??Irkoutsk en train dâ??atterrir prÃ¨s de ChoumakÂ Â©Â Olga den Besten.

Une entreprise privÃ©e aurait louÃ© le territoire de Choumak Ã lâ??Ã©tat pour le dÃ©velopper comme zone touristique. Ce projet inquiÃ©te les habituÃ©s des lieuxÂ : la commercialisation de cette station jusquâ??ici Â«Â sauvageÂ Â», dÃ©tÃ©riorera-t-elle la nature environnanteÂ ? Pour lâ??instant, le dÃ©veloppement a apportÃ© des amÃ©liorations: lâ??entreprise a Ã©tabli une connexion rÃ©guliÃ¨re avec Irkoutsk par hÃ©licoptÃ¨re, ce qui sert surtout en cas dâ??urgence, et a organisÃ© la collecte des dÃ©chets produits par lâ??activitÃ© humaine, Ã©vacuÃ©s dans les dÃ©charges dâ??Irkoutsk.



4. Â Vue du col ChoumakÂ Â©Â Olga den Besten.

Ce col de 2750 m dâ??altitude est le plus grand obstacle Ã surmonter sur le chemin qui mÃªne Ã la station thermale du mÃªme nom.

Depuis la ville dâ??Oulan-Oude, capitale de la Bouriatie, le bus parcourt 500 km pour arriver au terme dâ??une journÃ©e au pied des Monts SaÃ´an. LÃ  commence l'ascension vers les montagnesÂ ! Deux jours, sac au dos, dans des paysages variÃ©s, dâ??une beautÃ© Ã©poustouflante: dâ??abord, la taÃ´ga avec ses marais et ses petits lacs, puis les rochers et les vallÃ©es aux prairies alpêtres jonchÃ©es de fleurs.



5. « Obo » sur le col Olga den Besten.

Des rubans colorés marquent un endroit sacré, une tradition bouriate issue du chamanisme.

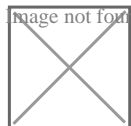


6. « Oncle Kolia » Olga den Besten.

Les Bouriates ?? des habitants locaux de la région ?? sont traditionnellement de très bons cavaliers. En effet, les habitants des villages au pied du Saïan gagnent leur vie en fournissant des chevaux aux touristes et en leur servant de guides.

\* Originaire de Bouriatie, Olga den Besten est chercheuse en sciences sociales et journaliste indépendante, basée à Paris.

Image not found or type unknown



[Retour en haut de page](#)

**date créée**

15/02/2010

**Champs de Mata**

**Auteur-article :** Olga DEN BESTEN\*