Estonie : le déclin démographique se poursuit

Description

Pour la deuxième année consécutive, la population estonienne s'est réduite en 2025 : la population totale s'établit au 1er janvier 2026 à 1 360 745, soit 9 250 personnes de moins qu'un an auparavant. En 2025, l'Estonie a enregistré 9 240 naissances et 15 688 décès ; 15 212 personnes ont immigré et 18 014 ont émigré.

Si 59,9 % de la population se situe dans la tranche d'âge 18-64 ans, seulement 18,7 % sont des mineurs tandis que 21,4 % ont plus de 65 ans, la part des mineurs étant en outre en chute. Les hommes représentent 47,5 % de la population et les femmes 52,5 %.

Les migrations, qui avaient contribué à une certaine hausse de la population au cours des dix dernières années, se sont inversées en 2025. L'accroissement naturel, lui, est resté négatif. En 2025 d'ailleurs 450 enfants de moins ont vu le jour en Estonie comparativement à 2024, confirmant une tendance à l'œuvre depuis plusieurs années. L'indice synthétique de fécondité s'est établi à 1,16 en 2025, contre 1,62 avant 2022. On constate également que l'âge moyen des mères augmente, selon là encore une tendance qui se confirme : en 2025, il s'est établi à 31,2 ans (en 29,4 ans pour les mères primipares).

Les flux migratoires évoluent également, et restent fortement affectés par l'invasion d'ampleur de l'Ukraine par la Russie. Alors que les Ukrainiens constituaient depuis quelques années le principal groupe parmi les immigrants, en 2024 comme en 2025 la part des Ukrainiens au sein des émigrants a considérablement augmenté. En 2025, les Ukrainiens ont été plus nombreux à quitter l'Estonie (5 617 personnes) qu'à y arriver (4 791). Les citoyens estoniens continuent également de bouger : en 2025, on a comptabilisé l'arrivée de 4 672 citoyens estoniens et le départ de 6 283.

On estime que 82,2 % des résidents sont des citoyens estoniens, 5,5 % des citoyens russes, 4,6 % des citoyens ukrainiens, 4,3 % des non-citoyens et 3,4 % des citoyens d'autres pays.

Sources : *Office statistique d'Estonie, Err.ee.*

date créée
22/04/2026
Champs de Méta
Auteur-article : Céline Bayou